



令和3年 11月 1日 第8号

朝倉市 子育てほっとサロン

# つどいの広場 つうしん

(開館日：利用時間)・・・火・水・木・金 10：00～15：00

(場 所)・・・朝倉市子育てほっとサロンつどいの広場

(寿楽荘内 朝倉市堤1413) ☎ 080-6439-1851

メールアドレス tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp

通信はあさくら会のホームページでも見られます。



朝晩急に寒くなり、木々の葉が色づき始めました。日中との寒暖差に体調を崩されていませんか。10月の広場は、泥んこ遊びや散歩など自然の中で沢山遊ぶ事が出来ました。また、お母さん向けの子育て講座ではゆっくり自分と向き合う素敵な時間を過ごしました。11月も、お散歩遠足や講座・避難訓練などを予定しています。ぜひ遊びに来てください。

Instagram 🔍



“つどいの広場あさくら”

## 11月の予定

月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 外遊び	3 休館日 (文化の日)	4 シャボン玉	5 お散歩遠足	6 休館日
8 休館日	9 シール貼り	10 絵本の読み聞かせ 11:15～	11 外遊び	12 ベビーマッサージ (要予約)	13 休館日
15 休館日	16 外遊び	17 自由遊び	18 子育て講座 (要予約)	19 避難訓練	20 休館日
22 休館日	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 お散歩	25 外遊び	26 絵本の読み聞かせ 11:15～	27 休館日
29 休館日 子育て講座 (要予約)	30 身体測定・誕生会	★29日は休館日ですが、子育て講座予約の方のみのご利用になります。 👨‍👩‍👧‍👦親子で自由に遊べる場所です。活動を予定していますが自由参加ですので、参加されたい方はスタッフまでお声掛けください。			

### 👶ベビーマッサージ👶

毎月第2金曜日にベビーマッサージを行います。お母さんと赤ちゃんがゆったりした気持ちで触れ合う事の出来る時間です。(10時半～行います)  
※バスタオルをご持参ください。  
※アロマオイルを使用します。(希望者)  
※人数把握のため、予約をお願いします。

### 👶身体測定・誕生会

毎月第4火曜日に、身体測定をしています。また誕生月のお子さんは、お母さんと一緒にお誕生日カードを作ります。(手形を取ります。)スタッフにお声掛けください。



## 5日(金) お散歩遠足🍁

時間：10：30 出発

広場の近くをのんびりみんなで秋のお散歩をします。お昼は中庭にシートを敷いてみんなでお弁当を食べたいと思っています。この日はお弁当の後に、みんなでおやつを食べようと予定しています。

持ってくる物：水筒、お弁当、レジャーシート、おやつ1個、帽子

## 29日(月) 子育て講座👨‍👩‍👧‍👦

### 前向き子育て講座

#### ～基本的な生活習慣習得講座～

講座時間：10：30～12：00

個別相談：12：00～12：30 (希望者のみ)

講師：江上千代美さん

誰だって子育て中は迷い、悩みます。「なぜ？片づけられない？」「なぜ？食べない？」「なぜ？下の子に意地悪する？」日常のなぜ？なぜ？に、小さなスッキリしませんか？

前向きに子育てができるようなヒントを教えてください。

※人数把握のため予約をお願いします。

※託児行います。

(託児の予約は19日締め切りです。)

### ☆利用上のお知らせとお願い☆

※感染拡大の状況により、活動内容を変更・中止する場合があります。

※遊ぶ際は、距離をとって遊びましょう。

※自宅・入室前の検温

※マスクの着用(可能なお子様も)

※咳・発熱(解熱後24時間経過していない場合も含む)・倦怠感等の症状が本人・又はご家族にある方はご遠慮ください。

ご協力よろしく申し上げます。

## 10月の活動より

お散歩



子育て講座

「音で気付く本当の私」

## 18日(木) 子育て講座🚒

時間：10：30～12：00

消防署の方に来て頂き、救急救命についてお話しして頂きます。緊急時のお子様への対応や、日頃家庭で起こりうる事故の時の対応についても学んでいきます。

※人数把握のため予約をお願い致します。

※10組限定です。

## 9日(火)～12日(金)

### 👗おゆずり会👗

秋冬物のおゆずり会を行います。小さくなった洋服や小物がありましたら持ってきてください。皆でリサイクルしませんか。

※期間中、和室に準備致します。

※持ち帰り用の袋をお持ちください。

### 12月の子育て講座のお知らせ

現役歯医者さんのお話  
～子どもの歯のお手入れ～

講師：藤村理衣氏(ふじむら歯科りえ小児歯科医院)

日付：12月16日(木)

8月より延期していた講座を開催いたします。日頃のお子様の乳歯のケアや成長について詳しくお話ししていただきます。

※12月1日より予約受付いたします。